

[Voir cet e-mail dans votre navigateur](#)



Un regard porté sur les familles **DRÔMOISES**

LA LETTRE *Energie familles*



Newsletter n°33 – Mai 2023

Du côté de l'Udaf de la Drôme et du réseau Unaf-Uraf-Udaf



INVITATION

**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE**

**Vendredi
23 juin à 17 h**

sui*vi* d'une table
ronde sur les **outils**
du **bénévolat**

Assemblée Générale de l'Udaf 26

Vendredi 23 juin 2023 à 17h à l'A.M.A.P.E de Crest

En savoir plus



L'Udaf se lance dans le dispositif Promeneur du Net Parentalité

La CAF souhaite développer une présence éducative par les professionnels de la parentalité sur le net dans la logique déjà existante des promeneurs du net jeunesse. L'Udaf a donc été sollicitée pour coanimer le dispositif « Promeneurs du Net -Parentalité » avec la Fédération des centres sociaux pour le département de la Drôme.

[En savoir plus...](#)

Lancement des Ateliers Numériques par l'Udaf de la Drôme

Depuis le 25 avril 2023, l'Udaf de la Drôme a mis en place ses premiers ateliers numériques. Ces derniers ont pour but d'accompagner à l'usage du numérique des publics qui en sont éloignés et qui bénéficient d'une mesure exercée par notre service.

[En savoir plus...](#)

Pour quoi ?

- Initiation au smartphones et ordinateurs
- Comment accéder à ses droits
- Comment mieux gérer son budget
- Comment appréhender la parentalité et le numérique
- Insertion professionnelle
- Initiation à l'e-santé (docto-lib, ameli.fr)

Mon atelier numérique

Nom et prénom

Structure la plus proche

Mon prescripteur

Udaf de la Drôme

Action portée et financée par:

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

Udaf Drôme UNIS POUR LES FAMILLES

ATELIERS NUMERIQUES

Accompagner Former Orienter

Contact: akamdem@udaf26.unaf.fr

MON ESPACE SANTÉ

L'Udaf a assisté à la Conférence Uraf "Découvrir et Agir avec Mon Espace Santé"

L'Udaf de la Drôme a pu suivre la Conférence sur "Mon Espace Santé" organisée par l'Uraf Auvergne Rhône Alpes, en lien avec l'Assurance Maladie, l'Agence Régionale de Santé (ARS), la CPAM du Rhône.

[En savoir plus...](#)



Autres actualités...

Du côté des associations familiales et des partenaires

“Le Forum” *association Familiale Protestante*

Créée en novembre 2015, l'association familiale protestante du Forum est implantée sur la ville de Valence.

L'association développe la création de liens sur le quartier du Polygone à travers principalement l'accès aux loisirs pour ces familles.

L'association favorise aussi l'inclusion et la rencontre. Les activités sont ainsi l'occasion de nombreux échanges avec les mamans qui accompagnent leurs enfants autour de leurs difficultés personnelles ou d'éducation des enfants.

Les actions phare

- **Les animations**

Sous la forme d'un après-midi mensuel, des familles bénévoles de l'association mettent en place différentes activités pour les enfants du quartier du Polygone. Dans la continuité de ces rencontres, des sorties familiales et des camps d'été sont aussi proposés.

- **Les ateliers cuisine du monde**

Au rythme de deux à trois fois par an, sous l'impulsion de l'équipe bénévole, des femmes de divers horizons se réunissent pour partager une recette et échanger sur leur condition.



La tendance

L'équipe note depuis l'an dernier une augmentation de familles réfugiées des pays de l'est et moins, de familles d'origine musulmane.

Ainsi un important soutien a été mis en place auprès de la communauté ukrainienne dans la tradition de la vocation sociale et humanitaire portée par le mouvement protestant.

L'actualité

Les adhérents de l'association se retrouveront dimanche 11 juin prochain à 15h00 au Forum pour l'assemblée générale. Chacun est le bienvenu pour découvrir et échanger avec l'équipe.

Contact :



La MSA crée le réseau sentinelles, pour prévenir le mal-être des actifs agricoles

Depuis le début de l'année 2023, la MSA Ardèche Drôme Loire déploie un réseau Sentinelle destiné à prévenir le mal-être et le suicide dans le milieu agricole.

[En savoir plus](#)

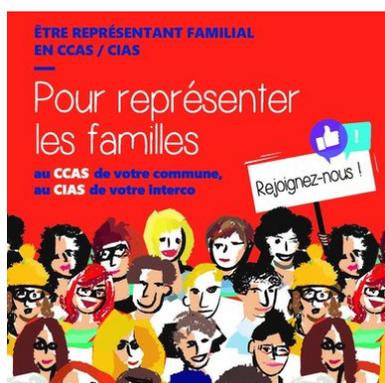


Nouveau calcul de l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH)

La déconjugalisation de l'allocation aux adultes handicapés a été votée par le Parlement le 16 août 2022. La déconjugalisation permettra aux personnes en situation de handicap d'obtenir une allocation adultes handicapés calculée sur la base de leurs seules ressources individuelles, sans dépendre de celles de leur conjoint.

[En savoir plus](#)

Expert de la famille



Devenez représentant en CCAS

Si vous êtes intéressés par les sujets de la famille et que vous souhaitez vous investir dans le CCAS de votre commune ou d'une commune aux alentours, venez rejoindre les représentants familiaux de l'Udaf !

La deuxième mission donnée à l'Unaf et aux Udaf par le Code de l'action sociale et des familles est de représenter officiellement auprès des pouvoirs publics l'ensemble des familles

[En savoir plus...](#)



Rencontre entre les représentants familiaux MSA de la Région Auvergne Rhône-Alpes et l'Uraf

Cette rencontre avait pour but d'échanger sur l'activité des MSA Ardèche Drôme Loire, des problématiques rencontrées afin de développer le lien entre les MSA et les Udaf.

[En savoir plus](#)

Emission Parentalité mon amour n°32 La confiance en soi

L'émission de radio du réseau
parentalité de la Drôme

En savoir plus



Agenda des familles

Ateliers Numériques - Proposés par l'Udaf 26

Mise en place d'ateliers numériques à destination des publics qui sont éloignés du numérique.

- à partir du 25 avril : **Mardi de 10h à 12h** à l'Udaf de la Drôme à Valence
- à partir du 4 mai : **Jeudi de 10h à 12h** à EHPAD Blanchelaine (Aouste sur Sye)
- à Partir du 15 mai : **Lundi de 14h à 16h** à l'Udaf de la Drôme - Antenne de Montélimar.

Plus d'infos

Maison pour tous du Centre ville de Valence

> Tous à vélo

Ateliers thématiques d'entretien et de réparation des vélo.

Un mardi par mois de 18h à 20h -

Prochaines dates :

- Mardi 13 juin : Changement et réglage des câbles dérailleur
- Mardi 11 juillet : Changement des patins de freins (3 types de patins)

Plus d'infos

> La MPT hors les Murs

La MPT vient à votre rencontre pour jouer, échanger, partager et découvrir les activités proposées par la MPT. Venez rencontrer les animateurs sur leur vélo triporteur.

> Parvis de la médiathèque Latour Maubourg / 14 h - 17 h

- Mercredi 31 mai

> Parc Juvet / 14 h - 17 h

- Mercredis 21 et 28 juin

Plus d'infos

Les Rendez-vous des Parents de Valence Romans Agglo.

Ces rendez-vous sont gratuits et tournent sur l'ensemble du territoire de l'Agglo. Ils sont ouverts à tous et un espace garderie est souvent proposé pour les enfants de moins de 10 ans.

Chaque mois l'agglo propose un rdv parent.

 [Pour vous inscrire au prochain rendez-vous des parents, c'est ici !](#)

LES ASSEMBLÉES GÉNÉRALES DES ASSOCIATIONS :

- **ADMR Moyenne Galaure** - le 24 mai 2023 à 19h à Châteauneuf de Galaure (26) - [Plus d'infos](#)
- **FOL** - le 24 mai 2023 à 18h30 à La citoyenne, 24 av, Sadi Carnot à Valence (26) - [Plus d'infos](#)
- **AMAPE** - le 25 mai 2023 à 19h à 97 Rue de la Calade à Crest (26) - [Plus d'infos](#)
- **ADMR Allex** - le 30 mai 2023 à 18h30 à la Salle polyvalente d'Allex - [Plus d'infos](#)
- **Udaf de l'Ardèche** - le lundi 5 juin 2023 à Soyons (07) - [Plus d'infos](#)
- **ADAPEI** - le 9 juin 2023 l'après midi à Valence - [Plus d'infos](#)
- **AFP du Forum** - dimanche 11 juin 2023 à 18h30 à Valence (26) - [Plus d'infos](#)
- **Udaf de la Drôme** - vendredi 23 juin 2023 à l'AMAPE à Crest (26) - [Plus d'infos à venir](#)

Vous souhaitez apparaître dans cette rubrique ? Ecrivez à actionfamilale@udaf26.unaf.fr

Les dernières newsletters :

[La Lettre Energie Familles – mars 2022](#)

[Lettre d'info de l'Unaf N°808](#)

[Les derniers podcasts Parentalité mon amour](#)



Union Départementale des Associations Familiales de la Drôme

2 rue la Pérouse - CS 40144 - 26905 VALENCE cedex 9

Tél. : 04 75 78 20 00

www.udaf26.fr

Vous souhaitez modifier la façon dont vous recevez ces e-mails ?

[Gérer votre abonnement](#) | [se désabonner](#)

Grow your business with  **mailchimp**