



Mars 2023

ENQUÊTE

ARTICULATION VIE FAMILIALE, VIE PROFESSIONNELLE ET BÉNÉVOLAT

Résultats de l'enquête menée par l'Udaf de la
Drôme



UNIS
POUR LES
FAMILLES



« Le Conseil d'Administration de l'Udaf de la Drôme a décidé, en septembre 2022, de travailler sur le thème "vie familiale, vie professionnelle et bénévolat".

Il a, entre autres points de réflexions, souhaité connaître l'expertise des associations familiales adhérentes en leur proposant un questionnaire sur ce même thème.

Nous vous invitons à prendre connaissance des réponses recueillies dans ce livret.

Le Conseil d'Administration et moi-même sommes à votre écoute pour tout échange à ce sujet.

Bien cordialement. »

Sylvie Reverbel

Présidente de l'Udaf de la Drôme



Mars 2023

ENQUÊTE

ARTICULATION VIE FAMILIALE, VIE PROFESSIONNELLE ET BÉNÉVOLAT

Résultats de l'enquête de l'Udaf de la Drôme



MÉTHODOLOGIE

- Cible : les bénévoles des associations familiales
- Echantillon : 165 réponses
- Période de diffusion : début février à fin mars 2023 - 3 relances
- Méthode : questionnaire en ligne diffusé par mail
- Transmis via le listing des associations adhérentes à l'Udaf 26
- Informations auprès du CA de février 2023 + Bureau de janvier et février

DONNÉES CHIFFRÉES GLOBALES

40 structures mobilisées

34 associations – 1 fédération – 5 organismes associés

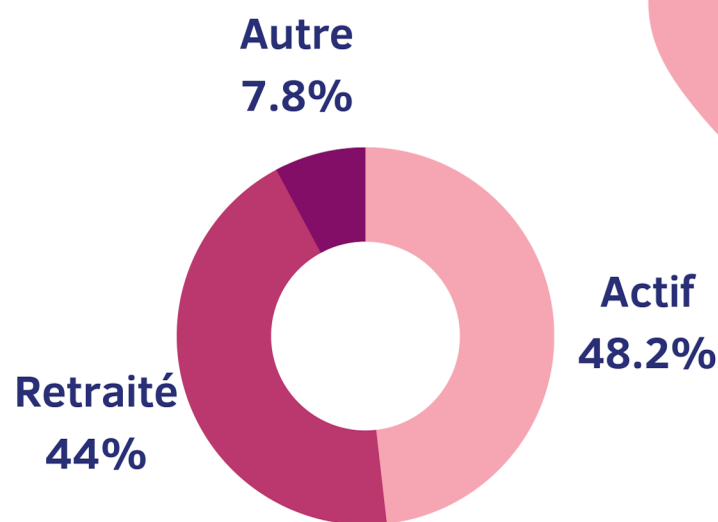
Aucune réponse de 4 associations avec administrateurs

21 structures ont répondu qu'une fois
11 structures ont répondu entre 2 et 5 fois
9 structures ont répondu entre 6 et 12 fois

STATUTS

Quel est votre statut ?

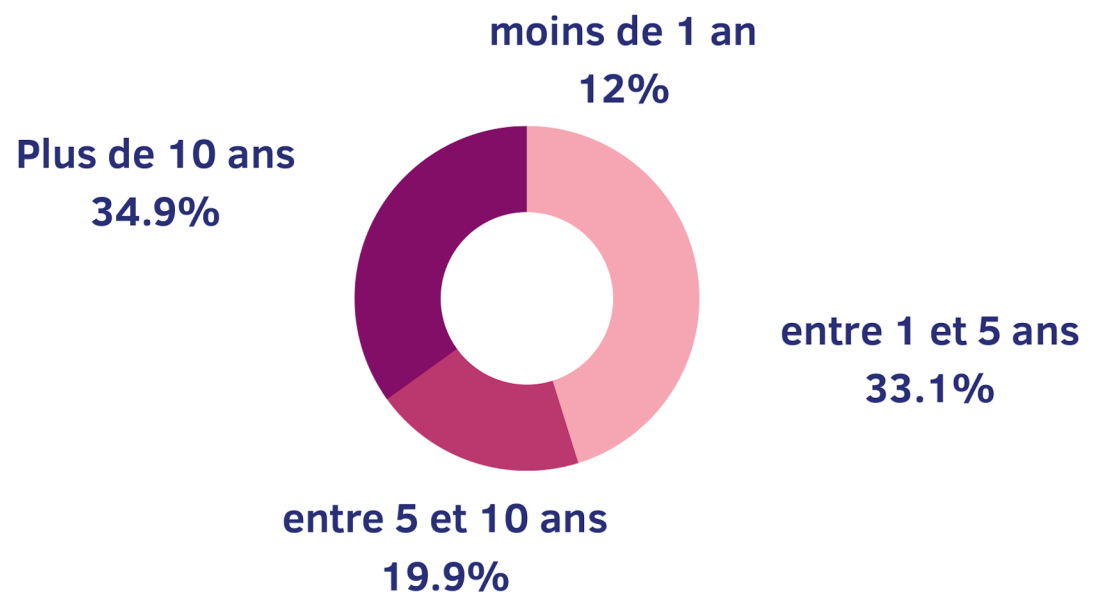
- 48,2 % de retraités
- 44 % d'actifs
- 7,8 % autres
- Pas d'étudiants



55 %
SONT BÉNÉVOLES
DEPUIS PLUS DE 5
ANS

Depuis quand êtes vous bénévole ?

- moins d'un an
- entre 1 an et 5 ans
- entre 5 ans et 10 ans
- plus 10 ans





Mars 2023

ENQUÊTE

ARTICULATION VIE FAMILIALE, VIE PROFESSIONNELLE ET BÉNÉVOLAT

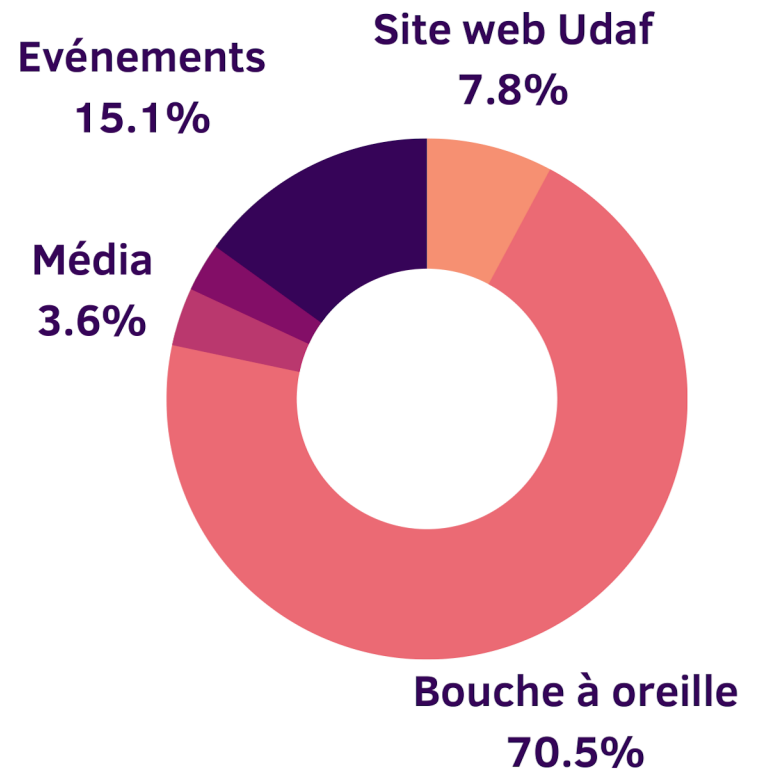
Résultats de l'enquête de l'Udaf de la Drôme



RECRUTEMENT

En tant que bénévole, comment avez-vous connu(e) votre association ?

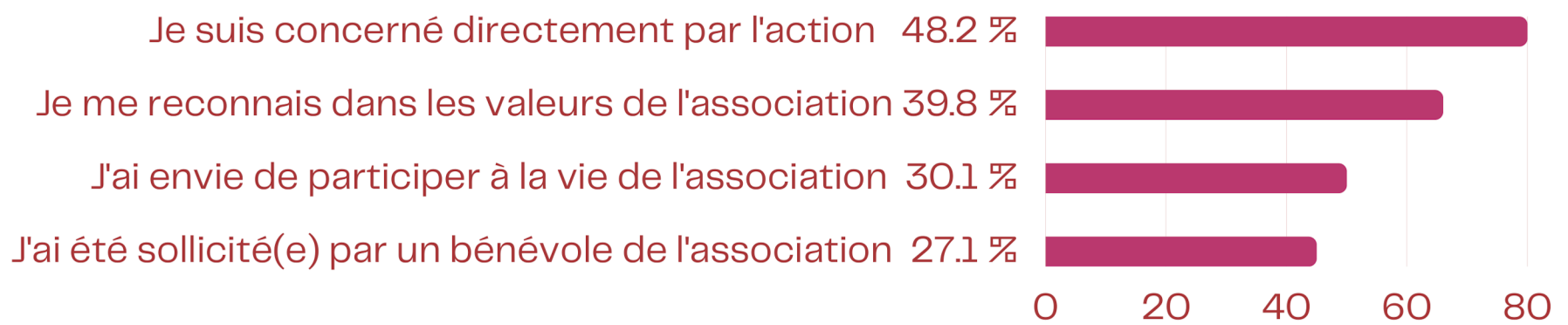
70.5 %	Bouche à oreille
15.1 %	Événement (<i>porte ouverte, manifestations, forum...</i>)
3.6 %	Médias (<i>presse, radio, télévision, affiches</i>)
3%	Plateforme internet (<i>France Bénévolat, tous bénévoles, je veux aider, benevolt...</i>)
7.8%	Site internet de l'association



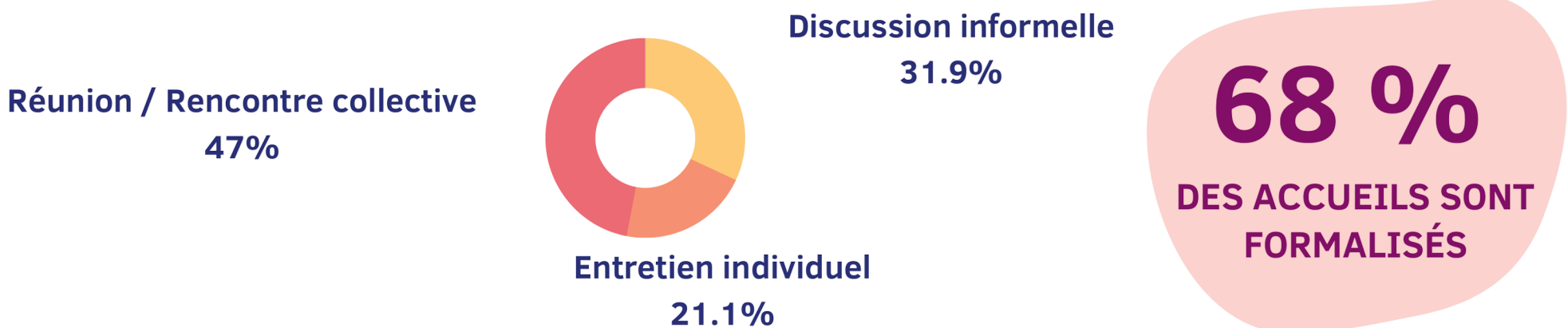
Moins de **15 %** UTILISENT INTERNET ET LA PRESSE

RECRUTEMENT

Pour quelles raisons êtes-vous devenu(e) bénévole dans cette association ?



Comment avez-vous été accueilli ?



68 %
DES ACCUEILS SONT FORMALISÉS



Mars 2023

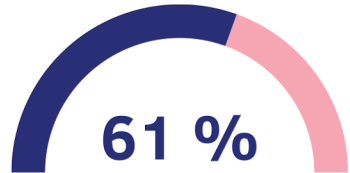
ENQUÊTE

ARTICULATION VIE FAMILIALE, VIE PROFESSIONNELLE ET BÉNÉVOLAT

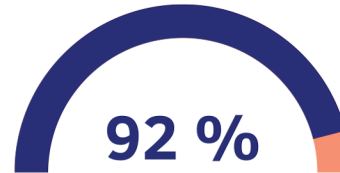
Résultats de l'enquête de l'Udaf de la Drôme



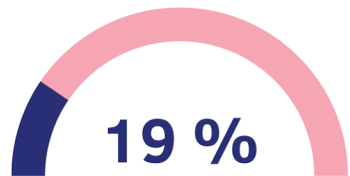
INTÉGRATION DES BÉNÉVOLES



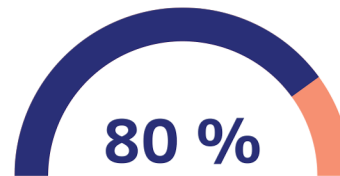
61 %
ont bénéficiés d'un
temps d'intégration



92 %
ont été sollicités rapidement
pour une mission

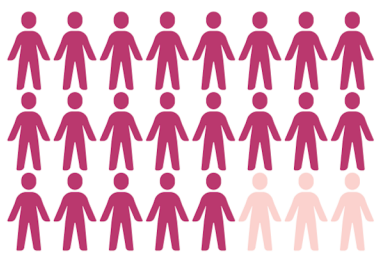


19 %
ont signés un engagement
de bénévolat



80 %
sont accompagnés dans leur
bénévolat
*(Réfèrent, groupe ressources,
documentation...)*

FORMATION DES BÉNÉVOLES



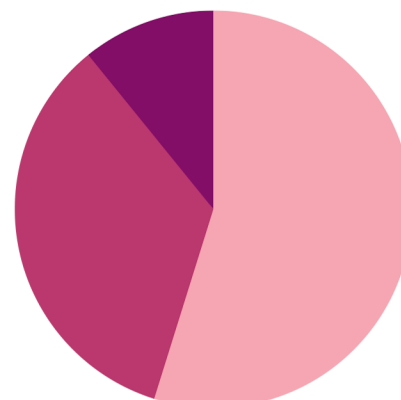
85.5%

Bénéficient d'un temps de
formation ou d'échanges

Participation aux formations ou
aux temps d'échange

Jamais
10.8%

Occasionnellement
34.3%



Régulièrement
54.8%



Mars 2023

ENQUÊTE

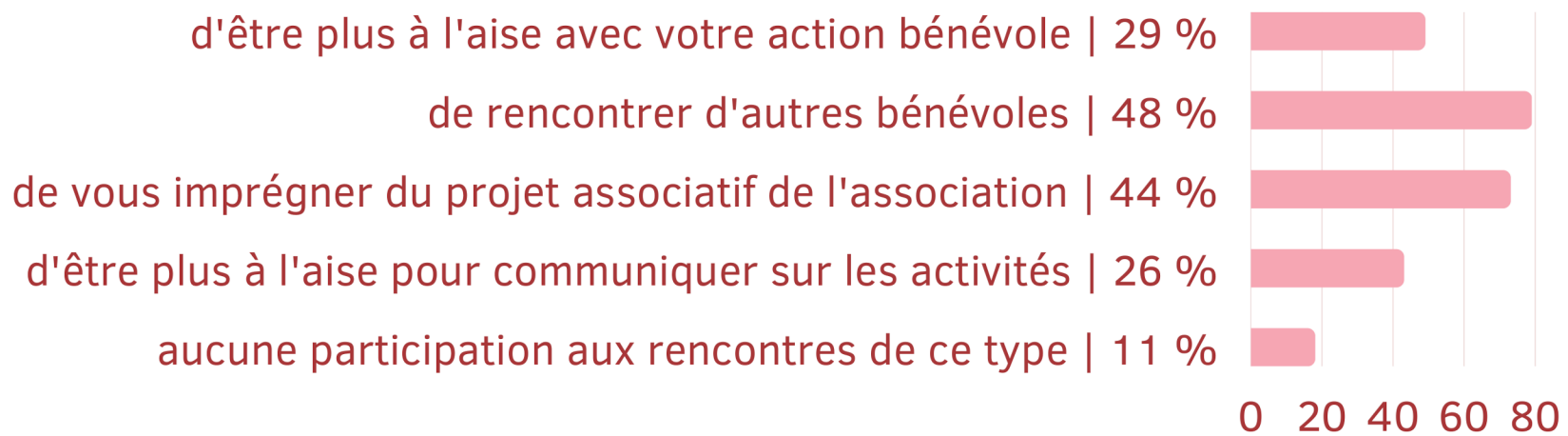
ARTICULATION VIE FAMILIALE, VIE PROFESSIONNELLE ET BÉNÉVOLAT

Résultats de l'enquête de l'Udaf de la Drôme



FORMATION DES BÉNÉVOLES

Ces temps d'échanges vous permettent (réponses multiples) :



LA FORMATION PERMET
LA RENCONTRE POUR

48 %

DES BÉNÉVOLES

FIDÉLISATION DES BÉNÉVOLES

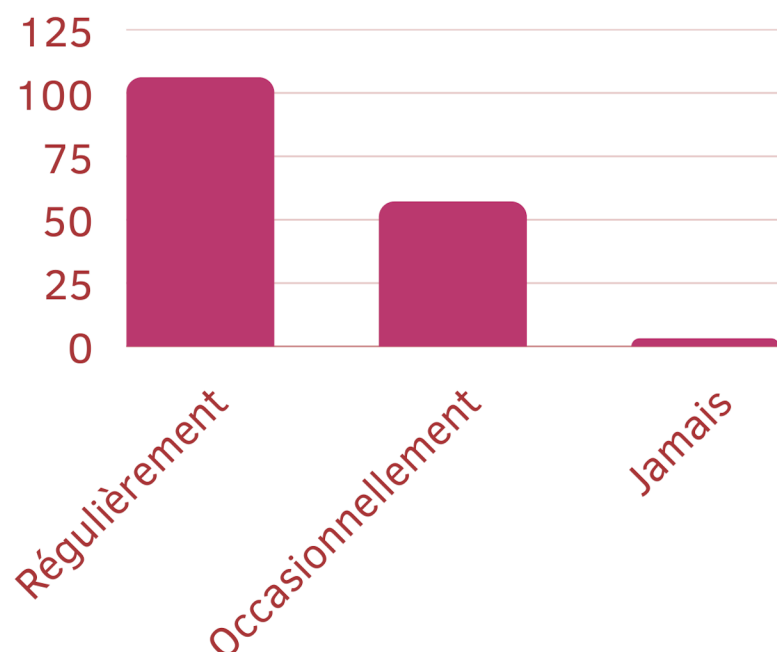


97 %

des bénévoles sont informés de la
vie de l'association

Vos savoir-faire et/ou votre
expérience acquise ont-ils pu être
sollicités dans l'association ?

63.9 %	Régulièrement
34.3 %	Occasionnellement
1.8 %	Jamais





Mars 2023

ENQUÊTE

ARTICULATION VIE FAMILIALE, VIE PROFESSIONNELLE ET BÉNÉVOLAT

Résultats de l'enquête de l'Udaf de la Drôme



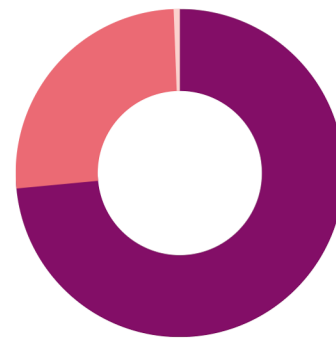
FIDÉLISATION DES BÉNÉVOLES

98.8 % des associations proposent des temps forts (AG, journée de rentrée, repas des bénévoles, galette...)

Participez vous à ces temps forts ?

Occasionnellement
25.9%

Jamais
0.6%



Systematiquement
73.5%

ÉQUILIBRE VIE FAMILIALE – VIE PROFESSIONNELLE ET BÉNÉVOLAT

Arrivez-vous à équilibrer vie familiale / vie professionnelle et bénévolat ?

Difficilement
11.4%

Moyennement
37.3%



Facilement
51.2%



Mars 2023

ENQUÊTE

ARTICULATION VIE FAMILIALE, VIE PROFESSIONNELLE ET BÉNÉVOLAT

Résultats de l'enquête de l'Udaf de la Drôme



ÉQUILIBRE VIE FAMILIALE – VIE PROFESSIONNELLE ET BÉNÉVOLAT

Les moyens pour articuler les 3 temps

Quels moyens vous permettent d'articuler ces 3 temps ?							
	Répartition globale	Par une gestion des priorités	Par une disponibilité souple de son emploi du temps	Par une organisation rigoureuse	Sans solution particulière	Par une présence ciblée vis-à-vis des propositions de l'association	Aucune info indiquée
FACILEMENT	84	23	34	19	1	1	6
MOYENNEMENT	62	26	9	13	7	4	3
DIFFICILEMENT	19	5	1	5	6	2	0
TOTAL	165	54	44	37	14	7	9

Comment arrivez-vous à concilier votre vie familiale et ou votre vie professionnelle et votre bénévolat ?

Éléments exprimés classés en 4 sous-catégories pour illustrer les moyens

OUTILS	ATOUTS	FREINS	MOTIVATIONS	POSTURE PERSO
<i>Si les dates sont connues à l'avance</i>	<i>La retraite me permet d'avoir du temps pour le bénévolat.</i>	<i>Je dois me faire remplacer pour certaines fois et le remplacement est onéreux</i>	<i>En adéquation avec les valeurs personnelles</i>	<i>Savoir dire non</i>
<i>En recherchant d'autres bénévoles pour nous aider</i>	<i>Je travaille à temps partiel</i>	<i>Les dates de réunions sont souvent données sans aucune concertation préalable ce qui oblige soit à renoncer soit jongler avec à la clé moins d'assiduité</i>	<i>Enrichissement de la famille</i>	<i>En prenant sur mon temps libre</i>
<i>Liens Visio privilégiés</i>	<i>Engagement avec toute la famille</i>	<i>Garde d'enfant le soir</i>	<i>Mon engagement comme bénévole enrichit ma vie familiale</i>	<i>En dialoguant avec ma famille</i>
<i>Par la tenue d'un planning</i>	<i>Mes enfants sont grands et comprennent</i>	<i>Avec de la fatigue</i>	<i>Ne pas léser la famille</i>	<i>Il faut rester actif à la retraite</i>



Mars 2023

ENQUÊTE

ARTICULATION VIE FAMILIALE, VIE PROFESSIONNELLE ET BÉNÉVOLAT

Résultats de l'enquête de l'Udaf de la Drôme



Comment arrivez-vous à concilier votre vie familiale et ou votre vie professionnelle et votre bénévolat ? (SUITE)

OUTILS	ATOUPS	FREINS	MOTIVATIONS	POSTURE PERSO
Réunion en soirée	Par des choix faits en famille	Je rencontre de grandes difficultés à maintenir le lien avec les salariées qui ont elles-mêmes de horaires très étalés (crèche)	Je partage des bénéfices humains de mon implication auprès de la famille	Les actions de bénévolat sont ponctuelles sur des événements ciblés
Réunion entre 12h et 14h	Grace à la "bonne volonté" de mon conjoint	Horaires difficiles au sein du couple et garde d'enfant compliquée en soirée pour assister aux réunions	J'essaie de regarder à l'objectif et pas à ce que cela me coûte	Je l'ai intégré au sein de ma famille
Je délègue mes missions au sein de l'association	Conjoint encore dans le monde du travail	Faire des sacrifices	Permet la communication en famille	En dédiant un temps limité à ces engagements
Je gère mes réunions de l'association avec mon agenda professionnel et personnel	C'est mon mari qui prend le relais, essaie d'être en repos le temps d'intervention ou de réunion		L'autisme touche un de nos enfants	Je prends sur mon temps "personnel", de loisirs pour dédier du temps à la vie associative

Comment arrivez-vous à concilier votre vie familiale et ou votre vie professionnelle et votre bénévolat ? (SUITE)

Éléments exprimés classés en 4 sous-catégories pour illustrer les moyens

OUTILS	ATOUPS	FREINS	MOTIVATIONS	POSTURE PERSO
Réunions essentiellement le soir	Engagements réciproques dans notre couple dans des activités différentes		Mon engagement n'est pas une option pour moi, mais une partie intégrante de ma vie, un lieu où mettre en pratique les valeurs auxquelles je crois	Je réduis mon temps familial...
Les échanges de mail sont très nombreux et se font souvent le soir après 22h.	Partage des tâches familiales			Faire garder les enfants lorsqu'il y a besoin de faire des actions ou préparer dossiers en journée sur un jour de congé
Temps sur le week-end	Relais avec mon conjoint pour garder les enfants			J'ai accepté un poste moins bien payé mais qui me permet de dégager du temps et de l'énergie. C'est un choix personnel et une conviction



Merci aux bénévoles de nos associations familiales pour leur participation à cette enquête.



UNIS
POUR LES
FAMILLES



**Union Départementale des Associations
Familiales de la Drôme**

2 rue de la Pérouse
26000 VALENCE Cedex 9

04 75 78 20 00

actionfamiliale@udaf26.unaf.fr

www.udaf26.fr

 @udaf26

 @udaf_26