



Un regard porté
sur les familles **DRÔMOISES**

LA LETTRE *Energie familles*



Newsletter n°34 – Juillet 2023

Du côté du réseau Udaf-Uraf-Unaf



L'Udaf porte la voix des familles auprès des parlementaires

L'Udaf de la Drôme a rencontré les parlementaires Drômois ce vendredi 7 juillet 2023. Les députées Mireille CLAPOT et Marie POCHON ainsi que les collaborateurs des sénateurs Marie-Pierre MONIER, Bernard BUIS et Gilbert BOUCHET étaient présents. Retour sur cette rencontre.



L'Udaf de la Drôme a tenu son Assemblée Générale le 23 juin 2023

Le 23 juin 2023, l'Udaf de la Drôme a tenu son Assemblée Générale à Crest (26). Près de 50 personnes étaient présentes : responsables et membres d'associations familiales, représentants familiaux, partenaires... La table ronde qui a suivi était consacrée aux outils du bénévolat...



L'Udaf de la Drôme était présente à l'Assemblée Générale de l'Unaf

L'Udaf de la Drôme a participé à l'Assemblée Générale de l'Unaf des 17 et 18 juin 2023 à Angers. Notre délégation drômoise composée de la Présidente de l'Udaf, Sylvie REVERBEL, du vice-président délégué, Hervé JARDIN et du Directeur Philippe ROBERT ont fait le déplacement pour l'événement.



Rejoignez les 20 000
lecteurs bénévoles Lire et
Faire Lire

Venez rejoindre Lire et Faire Lire en septembre !

Vous êtes passionné.e de lecture ? Vous aimez l'enthousiasme des enfants ? Embarquez avec nous dans cette douce aventure intergénérationnelle, pour raconter des histoires aux enfants, transmettre votre amour du livre, les faire rêver... Et peut-être leur donner le goût de la lecture pour toujours... Qui sait !

Nourrir, Réjouir et Partager
Cycle d'ateliers autour de la cuisine et du goût pour les Aidants

Gratuit

Pour qui ?
Pour toute personne qui accompagne un enfant, un adolescent ou un adulte en situation de handicap

Avec qui ?
Agnès Ramillon
Cheffe, enseignante spécialisée, Fondatrice des carnets d'Agnès (ateliers cuisine et éducation alimentaire)
Annelle Vautour
Thérapeute et Fondatrice de PHARE (Psychologie, Humaines, Aidants, Recherche, Éducation)

Comment ?
1 atelier aidants
1 atelier duos aidant/aidé
1 atelier aidés
1 atelier aidants

Quand ?
Les 26 septembre
19 octobre
17 novembre
14 décembre
de 10h à 12h

Où ?
à l'UDAF 26
2 Rue de la Pérouse
à Valence

Réservation
au 06 81 25 50 81

les carnets d'agnès

Ateliers autour de la cuisine et du goût pour les aidants

L'Udaf développe un nouveau partenariat avec les carnets d'Agnès et Phare pour proposer des temps autour de la cuisine entre aidants et aidés à partir de septembre 2023.

Forum régional 2023
L'équilibre des temps :
comment concilier vie familiale,
vie professionnelle et activités bénévoles ?

Samedi 18 novembre
de 9h30 à 16h

Hôtel de Région
69002 LYON

3 tables rondes

La **parentalité des salariés**,
ennemie des entreprises ?

Les **parcours familiaux** à l'épreuve
de la **vie professionnelle**

L'**engagement bénévole** est-il
soluble dans le **monde du travail** ?

Entrée libre et ouverte à tous

Forum annuel de l'Uraf : save the date !

L'Uraf AURA organisera son forum régional annuel le **samedi 18 novembre 2023**, à Lyon.

Le thème retenu cette année est "**l'équilibre des temps**" : comment articuler vie familiale, vie professionnelle et activités bénévoles ?

Entrée libre et ouverte à tous.

Plus d'informations :

contact@uraf-aura.fr / www.uraf-aura.fr



Autres actualités...

Du côté des associations familiales et des partenaires



Des places supplémentaires pour l'Adapei

L'un des objectifs de l'ADAPEI 26 est d'obtenir 5 places supplémentaires par foyer de vie, soit 35 solutions pour 35 familles.

Nous nous mobilisons pour mener un lobbying en direction des maires et des élus départementaux de la Drôme.

Aidez nous à créer des places, des familles retrouveront la sérénité, et surtout des personnes en situation de handicap jouiront du droit qu'elles ont de bénéficier d'un accompagnement adapté à leurs besoins.

MOUNIER Maryvonne, ADAPEI 26



Invitation de Planète Autisme au CA de l'Udaf 26

Dans le cadre de son fil rouge autour de l'articulation vie familiale, vie professionnelle et bénévolat, le Conseil d'Administration a invité Planète Autisme Drôme Achèche, l'un des organismes associés à l'Udaf.



santé
famille
retraite
services

Appel à projet aide aux aidants 2023

La Carsat Rhône-Alpes lance un appel à projet (AAP) au bénéfice des retraités autonomes aidants afin de favoriser l'émergence d'actions pour accompagner et soutenir les proches aidants de personnes âgées.

Appel à projet jeune 2023

Acteur engagé sur les territoires ruraux, la MSA accorde une attention particulière aux 13-22 ans. Avec son dispositif d'appel à projets, elle les accompagne et les aide à mettre en place leurs propres actions. Ainsi, la MSA favorise la prise de responsabilité des jeunes et leur participation à l'évolution des territoires ruraux.

Expert de la famille

JOURNEE DEPARTEMENTALE REAAP



Comment interroger les droits culturels dans nos pratiques en direction des familles?

Journée animée par Adélaïde Milza avec la complicité des clowns de 3PH

**JEUDI 28 SEPTEMBRE 2023
8H30 / 16H30**

Journée REAAP 2023 : « Grandir en culture : comment interroger les droits culturels dans nos pratiques en direction des familles ? »

Le REAAP de la Drôme organise sa journée départementale annuelle autour de la mise en place des droits culturels dans les actions développées auprès des familles. Cette rencontre est à destination des professionnels et des bénévoles rattachés aux structures développant des activités parentalité. Rendez-vous le jeudi 28 septembre à Etoile sur Rhône.



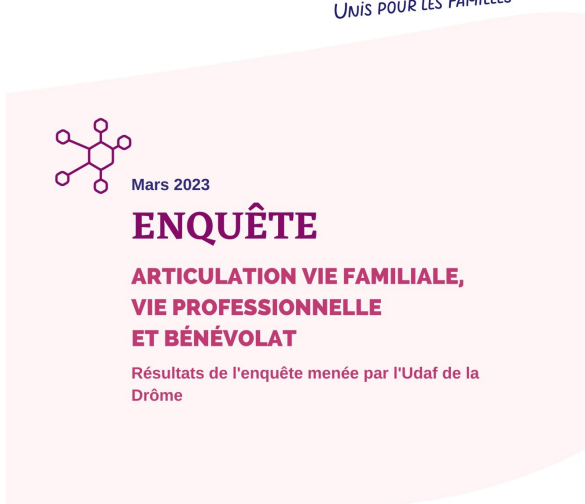
Promeneurs Du Net – Parentalité – un service pour les parents

Les Promeneurs du Net (ou PdN) est un dispositif national mis en place en France dès 2012 pour assurer une présence éducative sur internet dans le but d'accompagner les pratiques des jeunes. Le dispositif Promeneur du Net Parentalité déployé fin 2022 dans la Drôme s'adresse, quant à lui, aux familles : parents, grand-parents. Retour sur le bilan de cette première année.



L'Udaf de la Drôme a présenté son Enquête thématique sur le bénévolat

Lors de son Assemblée Générale, l'Udaf de la Drôme a présenté les résultats de l'enquête "Articulation vie familiale, vie professionnelle et bénévolat" menée auprès des bénévoles de son réseau associatif.



Page Facebook "Prendre soins de ma famille"

Découvrez la Page Facebook "Prendre soins de ma famille" : dédiée entièrement aux familles. Avec de nombreuses publications : conseils d'experts, des ressources utiles, des questions réponses...

[Vidéo de présentation](#)

Agenda des familles



Cet été réécoutez les Podcasts de "Parentalité mon amour" !

Cet été partez en vacances avec les Podcasts « **Parentalité mon amour** » !

A la plage, en randonnées ou encore dans le hamac de votre jardin, vous pouvez réécouter l'intégralité de nos émissions en replay sur :

www.udaf26.fr

www.radio-mega.com

www.soundcloud.com

Promeneurs Du Net – Parentalité – un service pour les parents

Les Promeneurs du Net (ou PdN) est un dispositif national mis en place en France dès 2012 pour assurer une présence éducative sur internet dans le but d'accompagner les pratiques des jeunes. Le dispositif Promeneur du Net Parentalité déployé fin 2022 dans la Drôme s'adresse, quant à lui, aux familles : parents, grand-parents. [Plus d'infos](#)

Le programme de l'été du Carrefour des Habitants à Nyons !

Cet été, le Carrefour des habitants du Nyonsais vous a concocté un programme riche et varié : petit déj écolos, cuisine partagée, ballades à vélos, visites culturelles.. il y en a pour toute la famille !

[Plus d'infos](#)

Le programme de l'été de Famille Rurale "La Maison des Collines" à Hauterives

Cet été, la Maison des Collines vous propose son programme famille : fabrication de glaces, atelier coutures, randonnées, soirées concert... découvrez vite leur programme !

[Plus d'infos](#)

Du biberon à l'assiette !

Un guide de l'alimentation du tout petit été conçu par les experts Petite Enfance de l'Agglo, (re)découvrez les grandes étapes de la diversification et consultez des idées de recettes.

[Plus d'infos](#)

LES FORUMS DES ASSOCIATIONS :

Les bénévoles de [Lire et Faire Lire](#) ainsi que les [associations familiales du Réseau](#) seront présente pour échanger avec vous. Venez nous rencontrer !

SAMEDI 2 SEPTEMBRE 2023

- **Livron sur Drôme** de 14h à 18h
- APF France Handicap
- **Nyons** de 13h à 18h30 à la Maison de Pays
- Association Carrefour des Habitants
- Lire et Faire Lire
- **Montélimar** de 10h à 19h au Palais des Congrès C. Aznavour
- Association Générale des Familles
- APF France Handicap
- Jonathan Pierres Vivantes
- Lire et Faire Lire
- **Romans-sur-Isère** dès 10h dans le centre historique
- Lire et Faire Lire
- **Valence** de 10h à 18h aux Halles Chaban Delmas
- Lire et Faire Lire

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023

- **Buis les Baronnies** de 10h à 17h
- L'association Familiale des Baronnies
- **Donzère** de 13h30 à 17h30 à la Halle des sports
- Association Familiale Intercommunale Donzère les Granges Gontardes

MARDI 12 SEPTEMBRE 2023

- **Chanos-Curson** de 16h30 à 19h00, place du 08 mai 1945, vers les des stands du marché local
- Familles Rurales des Collines de l'Hermitage

Vous souhaitez apparaître dans cette rubrique ? Ecrivez à actionfamilale@udaf26.unaf.fr

Les dernières newsletters :

[La Lettre Energie Familles – Mai 2023](#)

[Lettre d'info de l'Unaf N°814](#)

[Les derniers podcasts "Parentalité mon amour"](#)



Suivez-nous sur les réseaux !



Union Départementale des Associations Familiales de la Drôme
2 rue la Pérouse - CS 40144 - 26905 VALENCE cedex 9
Tél. : 04 75 78 20 00
www.udaf26.fr

[Se désabonner](#) | [Gérer votre abonnement](#)

MailPoet