



Un regard porté
sur les familles

DRÔMOISES

LA LETTRE *Energie familles*



Newsletter n°40 - Septembre 2024

Du côté du réseau Udaf-Uraf-Unaf



Devenez bénévole pour "Lire Ensemble"

Dans le cadre de l'action Lire ensemble, l'Udaf de la Drôme recherche des bénévoles passionnés pour animer des séances de lecture auprès de personnes en situation de vulnérabilité. Rejoignez-nous dans cette belle aventure humaine et aidez-nous à partager le plaisir de la lecture !



En septembre rejoignez Lire et Faire Lire !

Lire et Faire Lire est une initiative nationale qui vise à développer le goût de la lecture chez les jeunes enfants en mobilisant des bénévoles seniors pour des séances de lecture à haute voix. À l'occasion de la rentrée de septembre 2024, nous lançons un appel à bénévoles passionnés par la lecture et désireux de transmettre leur amour des livres aux plus jeunes.



Questions de parents : Cycle parentalité à Saillans

Cet automne l'Udaf de la Drôme soutient la mise en place d'un cycle de 4 ateliers à destination des parents de jeunes enfants. Cette action s'inscrit dans le programme Questions de parents. Les ateliers sont des temps collectifs, regroupant des parents et animés par une infirmière puéricultrice.



Une conférence décomplexée et déculpabilisante et des ateliers bien être santé à destination des familles en Sud Drôme

L'Udaf de la Drôme soutient et appuie en les relayant deux actions gratuites impulsées par le service de Prévention et de Promotion de la Santé de la Mutualité Française Auvergne Rhône Alpes à destination des parents. D'abord, une conférence « Parents imparfaits ; et alors ?! » est prévue à Montélimar. Puis, un programme santé et bien-être sous forme d'ateliers parents-enfants se déroulera sur plusieurs sites entre octobre et novembre.



Retrouvez toute l'actualité de l'Udaf de la Drôme



Nos derniers événements :

Scolarité et numérique : une journée pour outiller les Promeneurs du Net Parentalité.

Les communiqués de presse de l'Unaf :

PJM : Les fédérations de mandataires saisissent le Conseil d'Etat pour s'opposer à la privatisation du contrôle des comptes rendus de gestion

Législatives 2024 – La politique familiale : une solution pour fédérer et redonner confiance

Du côté des associations familiales et des partenaires

Portrait de l'Unafam Ardèche-Drôme

L'Unafam Ardèche-Drôme est une des 68 associations adhérentes à l'Udaf de la Drôme. Elle siège au Conseil d'administration de l'Udaf au titre des mouvements familiaux à recrutement spécifique.

Nous profitons de l'arrivée d'une nouvelle déléguée départementale pour vous présenter l'association et parler des actions à venir.



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Nous avons rencontré Marie Françoise Leblanc pour évoquer à la fois l'Unafam Ardèche-Drôme et son nouvel engagement comme déléguée départementale.

En savoir plus



JEUDI 03 OCTOBRE 2024 - DE 10H À 17H

SEMAINE BLEUE

JOURNÉE multi-partenariale

À LA RÉSIDENCE BLANCHELAINE
10 rue Pasteur, Boagney
26400 Aouste-sur-Sye

10H Conférence "L'optimisme, c'est bon pour la santé" et séance de yoga du rire par **Sylvie ESPELLET**

12H Apéritif convivial préparé par les élèves de la filière cuisine de la Cité Solidaire Armonin
Repas - réservez votre repas cuisiné par l'Élabo de Paulette au prix de 15€ * ou apportez votre pique-nique !

14H-17H ATELIERS

- Jeu des 1 000 pas par la CDOJ : quiz et défis sportifs
- Mobilité et remise en selle par Dromedib
- Activité physique adaptée avec l'EPDV
- Lecture sur la thématique de l'optimisme par la Bibliothèque d'Aouste-sur-Sye
- Peinture libre dans la salle annexée avec Atelier Gouache
- Écriture avec La Virgule Point
- Sourire et rire avec les Clowns d'Hopitaux
- Découvrir les stands de Solidarité Habitats, des jeunes en Service Civique Solidarité Seniors, des Cousins de la Gervanne, de Cir Clips, de France Alzheimer et de l'Agro-Arno
- Mais aussi piquer, chanter, danser avec Archéjeux, Archipel 427, Julien Certin et la Chorale des Gens Heureux

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE 10H - 17H

*Inscription obligatoire avant le 20/09/2024 au 04 75 25 04 21 ou par mail: accueil.blanchelaine@unafam.fr

La Semaine Bleue à l'Ehpad de Blanchelaine

Rendez-vous le Jeudi 3 Octobre 2024 à l'EHPAD de Blanchelaine pour une Journée Multi-partenariale dans le cadre de la Semaine Bleue.

Cette journée, portée par le Département, l'Udaf de la Drôme, Aggirc et Arcco, Solidarité Habitats et la Ville d'Aouste-sur-Sye est un moment privilégié pour informer et sensibiliser jeunes et moins jeunes sur la contribution des seniors à la vie économique, sociale et culturelle.



Ateliers « Papote et popote » : les rendez-vous de l'automne 2024

L'Udaf de la Drôme renouvelle son engagement auprès des Carnets d'Agnès pour proposer des ateliers afin de cuisiner des recettes adaptées aux besoins nutritionnels des plus de 60 ans. Venez participer à une matinée afin de découvrir des techniques de conservation et partager un moment autour d'un repas partagé.



Charte territoriale avec les familles Royans Vercors- Questionnaire en ligne

Ce travail en cours d'élaboration vise à mobiliser la population résidant sur les territoires du Royans – Vercors pour à terme apporter des réponses concrètes aux familles. L'Udaf soutient ce travail de diagnostic partagé et relaie le questionnaire.

Expert des familles



Emission "Parentalité mon amour" – à écouter le 09 octobre 2024 – Les collaborations, un plus pour les parents

En écho à la journée départementale du 8 octobre autour du thème « parentalité : de quoi je me mêle sans s'emmêler », vous allez pouvoir découvrir les coulisses des professionnels de la parentalité.



Cap au Vert

Des vacances pour les enfants malades

Appel à projets

les dossiers seront reçus et étudiés tout au long de l'année

Appel à projets de la Fondation de France : Cap au Vert, des vacances pour les enfants malades

Afin de permettre aux enfants et aux adolescents malades ou handicapés de participer à un séjour de vacances ou à un centre de loisirs, la Fondation de France lance son appel à projets Cap au Vert.

Appel à projets 2024



Objet de l'Appel à projets : la Fondation Otis souhaite soutenir les actions visant à l'amélioration du bien-être, de l'accessibilité et de la mobilité des personnes handicapées.

Appel à projets Fondation Otis

En 2024, la Fondation Otis poursuit son engagement pour soutenir les actions visant à l'amélioration du bien-être, de l'accessibilité et de la mobilité des personnes handicapées.

Les Formations de l'Udaf



Formation : Comment déclarer les adhérents de mon association sur ADHELIS ?

Tous les ans l'Udaf vous demande votre liste d'adhérents arrêtée au 31 décembre. Dans le cadre de cette future demande concernant l'année 2024, nous vous proposons une formation autour de l'utilisation d'Adhélis. Cet outil facilite grandement la saisie et le suivi des adhérents dans une association.

Agenda des familles

Fête de la Maison des Collines (Familles Rurales d'Hauterives)



Samedi 14 septembre 2024 à partir de 16h30, au Boulodrome d'Hauterives

Spectacle, jeux en bois, structure gonflable, soirée dansante... Gratuit et ouvert à tous



En savoir plus

Septembre en Or – Village enfants sans cancers



14 et 15 septembre 2024 à Montélimar

L'association Madysson's Hope vous invite à venir rejoindre les familles pour participer à nuit de lutte pour la recherche autour des cancers pédiatriques

 [En savoir plus](#)

Carrefour de l'Autonomie

 20 et 21 Septembre 2024 au Palais des Congrès et des Expositions Jacques CHIRAC à Valence
Conférences, stands, animations, ateliers...

 [En savoir plus](#)

Pique-Nique de Rentrée de l'association EFA (Enfance et Familles d'adoption)

 Dimanche 22 septembre 2024 à partir de 12h, Acrobois Romans, à Peyrins
Entrée gratuite, sur réservation pour les adhérents, activité Accrobranche offerte.

 [En savoir plus](#)

Semaine Bleue à l'EHPAD de Blanchelaine

 Jeudi 3 octobre 2024 à l'Ehpad de Blanchelaine à Aouste-sur-Sye
Conférences, stands, animations, café causerie...

 [En savoir plus](#)

Semaines de l'Information en Santé Mentale (SISM)

 Du 1 au 20 Octobre 2024 à Valence
Au programme de cette année : ateliers, conférences, animations, ciné-débats, et bien d'autres...

 [En savoir plus](#)

Octobre Rose

 Du 1 au 31 Octobre 2024 à Valence (mais aussi dans toute la Drôme)
Au programme : ateliers, conférences, animations, exposition, et bien d'autres...

 [En savoir plus](#)

Retrouvez toutes les actualités du réseau : Agenda du réseau familial

Vous souhaitez apparaître dans cette rubrique ? Ecrivez à actionfamilale@udaf26.fr

Les dernières newsletters :

[La Lettre Energie Familles – Juillet 2024](#)

[Lettre d'info de l'Unaf N°850](#)

[Les derniers podcasts "Parentalité mon amour"](#)



Suivez-nous sur les réseaux !



Union Départementale des Associations Familiales de la Drôme

2 rue la Pérouse - CS 40144 - 26905 VALENCE cedex 9

Tél. : 04 75 78 20 00

www.udaf26.fr

[Se désabonner](#) | [Gérer votre abonnement](#)

MailPoet