



LA LETTRE Energie familles



Un regard porté
sur les familles
Drômoises

Newsletter n°44 – Juin 2025

Du côté du réseau Udaf-Uraf-Unaf



Assemblée Générale de l'Udaf de la Drôme : 80 ans d'engagement pour les familles !

Le 19 juin 2025, l'Udaf de la Drôme a tenu son Assemblée Générale dans les salons de la préfecture, en présence de nombreux partenaires institutionnels, administrateurs, représentants associatifs et membres de l'équipe salariée.

[En savoir plus](#)



Retour sur l'Assemblée Générale de l'Unaf à Dijon les 14 et 15 juin 2025, 80 ans d'engagement pour les familles.

A l'occasion des 80 ans du Réseau Unaf-Udaf-Uraf, Une délégation drômoise était présente l'Assemblée Générale de l'Unaf à Dijon, 80 ans d'histoire, 80 ans d'engagement pour les familles. Retour sur cet événement incontournable de notre réseau.

[En savoir plus](#)



Lettre de la Conférence départementale des Mouvements Familiaux de l'Udaf de la Drôme

Ce rendez-vous incontournable est bien plus qu'un moment d'échange : c'est un temps fort pour affirmer nos valeurs communes, partager nos expériences, et construire ensemble des réponses concrètes aux défis que rencontrent aujourd'hui les familles.

[En savoir plus](#)



Retrouvez toute l'actualité de l'Udaf de la Drôme



Les communiqués de presse de l'Unaf :

Assemblée générale anniversaire de l'Unaf : La force des familles depuis 1945

Promos alimentaires : l'enquête qui prouve que les supermarchés bradent notre santé

Enquête inédite sur les assurances habitation et la sinistralité climatique Le système de protection des familles contre les sinistres climatiques doit être amélioré

Bernard Tranchand, nouveau président de l'Unaf

**Du côté des associations familiales
et des partenaires**



SuperMamans France : un réseau de soutien pour les jeunes mamans en Drôme

L'association SuperMamans France est un réseau de soutien solidaire destiné aux jeunes mamans. Fondée sur les valeurs d'entraide et de bienveillance, elle mobilise des bénévoles pour offrir un geste simple mais précieux : livrer un repas fait maison à une maman qui vient d'accoucher, accompagné d'un moment d'écoute et de réconfort.

[En savoir plus](#)



Participez à l'appel à projets jeunes MSA et tentez de remporter une bourse !

Acteur engagé sur les territoires ruraux, la MSA accorde une attention particulière aux 13-22 ans. Avec son dispositif d'appel à projets, elle les accompagne et les aide à mettre en place leurs propres actions. Ainsi, la MSA favorise la prise de responsabilité des jeunes et leur participation à l'évolution des territoires ruraux : - Le dispositif "Appel à projets jeunes" en Drôme et Loire - Donnez vie à vos projets en Ardèche ! proches.

[En savoir plus](#)

Expert des familles



Enquête flash sur la parentalité !

L'Udaf de la Drôme a lancé deux enquêtes pour mieux cerner les réalités vécues au quotidien par les familles :

- **Professionnels et acteurs de terrain :**

Faites connaître vos actions auprès des parents et contribuez à une vision partagée des besoins.

- **Familles Drômoises :**

Exprimez vos préoccupations et besoins en matière de parentalité. Votre expérience compte !

[En savoir plus](#)



Formations des bénévoles à l'Udaf 26

L'Udaf de la Drôme a proposé à son réseau bénévole (représentants familiaux, administrateurs, membres des associations) une journée autour de la prise de parole en réunion via l'Unafor.

La prochaine formation aura lieu le 14 Octobre 2025 sur le thème : connaître son territoire pour mieux représenter les familles

[En savoir plus](#)



Désir d'enfant(s) – Entre désir et réalités : avoir des enfants aujourd'hui en France

Dans le cadre de l'Observatoire des familles Unaf-Udaf-Uraf, l'Uraf Aura a confié à OpinionWay une enquête sur le Désir d'enfant dont plus de 900 parents ont répondu. L'Udaf de la Drôme, en tant que membre de l'Uraf Aura, vous propose de découvrir la restitution de cette étude : les résultats de cette enquête constituent autant d'éléments permettant de mieux comprendre et d'évaluer le désir d'enfant aujourd'hui, ainsi que d'identifier les obstacles à sa concrétisation.

[En savoir plus](#)



Du côté de la Santé :



Guide « Cigarettes électroniques, produits du vapotage » édité par l'Unaf et le CNCT

La consommation de tabac chez les adolescents est une préoccupation majeure pour les parents. Pour les aider face à cette question sensible, l'Unaf et le Comité national contre le tabagisme (CNCT) éditent le guide parents : « Cigarettes électroniques, produits du vapotage »

[En savoir plus](#)

Agenda des familles

Sortie nature en famille – Être parents dans les Baronnies

 **Le Samedi 28 juin 2025 de 9h30 à 12h30 au centre social de Buis les Baronnies.**

Venez observer l'arrivée de l'été en famille, un moment pour se ressourcer en pleine nature avec les enfants. Organisé par l'association familiale de Buis les Baronnies

Gratuit, sur inscription.

 [En savoir plus](#)

Atelier Numériques – Maison des Collines

 **7,21 et 28 juillet de 10h à 12h à la Bibliothèque de Hauterives**

Les Maisons des Collines de Hauterives vous propose des ateliers numériques ! Découvrez l'ensemble de leur programme riche et variés.

 [En savoir plus](#)

Parcours Santé des Aidants – MSA Ardèche-Drôme-Loire

 **3 juillet à la salle des Chênes à Donzère**

Cet événement, gratuit et ouvert à tous les aidants, se déroulera sur plusieurs journées entre juin et juillet 2025 et vise à offrir un temps de répit, d'information et de prévention à ceux qui accompagnent un proche au quotidien.

Journée d'Accès aux droits et information - Jeudi 3 juillet de 9h30 à 16h à la salle des Chênes,

• **26290 Donzère**

 [En savoir plus](#)

Retrouvez toutes les actualités du réseau :

[Agenda du réseau familial](#)

[Vous souhaitez apparaître dans cette rubrique ? Ecrivez à actionfamilale@udaf26.fr](mailto:actionfamilale@udaf26.fr)

Les dernières newsletters :

[La Lettre Energie Familles – Mars 2025](#)

[Lettre d'info de l'Unaf N°878](#)

[Les derniers podcasts "Parentalité mon amour"](#)

Suivez-nous sur les réseaux !



Union Départementale des Associations Familiales de la Drôme

2 rue la Pérouse - CS 40144 - 26905 VALENCE cedex 9

Tél. : 04 75 78 20 00

www.udaf26.fr



[Se désabonner](#) | [Gérer votre abonnement](#)

[MailPoet](#)